

La prière

Au-delà des nuages
Je fais parfois le voyage
Il n'y a plus de barrages.
Mon imagination vagabonde
Le bonheur en moi inonde.
Je me sens transportée
Je vais finir par flotter.
Je traverse le ciel
Et rejoins le soleil
Il y a des merveilles.
Devant la beauté je vois une clarté.
Il me faut l'approcher.
Dans ce halo de lumière
J'entre en prière.
Rien ne saurait me déranger.
Je me laisse bercer dans cette plénitude
À laquelle je n'ai pas l'habitude.
Rechargée dans mon être entier,
Je n'oublie pas que je dois avant tout aimer
Comme cet amour qui m'a été insufflé
Et que je dois diffuser.
Je referai le voyage autant de fois qu'il me le sera nécessaire,
Je devrai rester réceptive
Les anges seront mes émetteurs,
Et ma prière mon moteur.



Douce mélodie

Ici, c'est un coin de paradis
Où tous les oiseaux se transmettent
Une belle mélodie.
Il suffit de les écouter
Pour pouvoir deviner
Le fond de leur pensée.
Nous, petits gars du monde
Nous devrions prendre exemple sur eux
Car même lorsqu'il pleut
Leur chant n'est pas en berne.
Écoute, petit homme, le joli rossignol,
Imprègne-toi de ses belles paroles
Et transmets-les en partage à ton entourage.
Écoute, belle demoiselle,
La gentille hirondelle,
Son chant d'amour



Tu le retiendras toujours.
Écoute, jeunesse passée,
La douce colombe,

Qui apporte au monde
La mélodie de la paix qui enrichit les cœurs
Source d'intenses bonheurs.

Ensemble, prenons exemple sur les oiseaux,
Et sachons apporter notre note de gaieté.

Le bonheur

Le bonheur n'existe pas
Pour pouvoir le trouver
C'est à toi de l'inventer.

Le bonheur,
Tu le trouves au plus profond de ton cœur
En couleurs.
Il suffit d'en faire le mélange
Pour en ressentir tout le plaisir.

Le bonheur,
C'est la joie d'un enfant
De par son innocence.

Le bonheur,
C'est l'amour que tu offres à ton prochain
Mais aussi à celui ou celle que tu aimes.
Il fait des merveilles.
Il te remue le cœur.

Le bonheur,
C'est un sourire que tu donnes
Car il ne s'achète pas.
Il te reviendra.

Le bonheur est dans la simplicité
Tout le monde a le droit de le posséder.
Par un geste, une attention
Il permet de créer les liens de l'amitié.

Le bonheur,
C'est l'infini
Car dans le temps
Il n'a pas de limites.

Il permet de construire
D'améliorer le quotidien
Sans penser au lendemain.
Si tu le trouves autour de toi
Donne-le
Tu en seras roi.

Le bonheur,
C'est donner sans reprendre
Car nul n'a le droit d'ôter la joie qu'il a parsemée
Il est le chemin de la richesse de l'homme.
Pour toi, pour moi,
Le bonheur ne peut s'acheter.
Il faut le cultiver.
Car le bonheur,
C'est le partage de la joie,
De l'amour en tout temps et éternellement.

Le grand âge

Lorsque j'aurai pris de l'âge
Je pourrai dire à mon entourage
Que je suis dans le bel âge
Car j'aurai appris plein de choses sur la vie.

J'aurai plein de souvenirs
Je ne raconterai que ceux qui font rire
Surtout aux petits enfants
Pour qu'ils apprennent l'ancien temps.

Les années auront défilé
J'en sortirai ridée
Qu'importe, j'espère que je garderai
Toutes mes facultés.

Et si vous me voyez pleurer
N'en soyez pas choqué
Ce n'est que mon cœur qui n'a pas été prisonnier
De l'homme qui n'a pas su m'apprécier.

Je ne sais pas ce que me réserve l'avenir
Mais j'aurai pris beaucoup de plaisir
À vous confectionner des poèmes
Écrits avec le verbe aimer en toute simplicité.

Ta vie

Regarde droit devant toi
Vois-tu ce long chemin ?
C'est le chemin de ton avenir
À toi de le construire.
Mets toutes les chances de ton côté
Le hasard pourra aussi t'aider.
La vie te tend les bras
À toi d'en choisir la voie.
Veux-tu être homme ou femme sur qui l'on peut compter ?
Où homme ou femme à rejeter ?
Dans les banlieues, ce n'est pas le top
Mais il suffit de savoir dire stop
À tous ces loubards qui le soir
Sèment la terreur sur ton territoire.
De vendre des produits illicites
Pour détruire une partie d'une vie
N'est pas une bonne affaire
La prison..., t'en as rien à faire ?
De voler le bien d'autrui
Pour simplement le revendre
Je ne vois pas la raison d'en être orgueilleux
Si ce n'est que pour vivre mieux.
Non, regarde simplement devant toi
La vie te tend les bras.

Du début à la fin

Tu m'as donné une rose
Celle-ci s'est éclose
Mais dans la durée
Elle s'est fanée.

Je t'ai donné mon cœur
Tu y as planté le bonheur
Et dans la durée
Nous nous sommes mariés.

Je t'ai donné des enfants
Qui ont enrichi nos vies
Et avec le temps
La famille s'est agrandie.

Je t'ai donné ma vieillesse
Avec beaucoup de tendresse
Mais le ciel nous a rappelés
Et nous continuons de nous aimer.

Pour lui

Si tu croises un jour mon ancien compagnon
N'oublie pas de lui chanter notre chanson
C'est lui qui l'a composée
Lorsque nous nous sommes aimés.

Dis-lui combien il me manque
Malgré la distance, malgré l'absence.
Il est toujours dans mes pensées
Je n'ai pu l'en chasser.

C'était quelqu'un de bien
Qui me tendait toujours la main
Quand j'avais le cœur esquiné par tant de douleurs.

Maintenant, je n'ai que son souvenir
Dont je garde tous les fous rires
Et lorsqu'une larme tombe
Je sais que c'est pour lui
Qui est parti dans l'autre monde.

État du monde

Dans les rues, les enfants traînent à tout vent
Ils veulent une liberté qu'on leur a refusée.
Cette triste réalité est dans les journaux télévisés.
Celui-ci vendra son corps
Pour quelques pièces couleur d'or.
Celui-là par son travail
Sera exploité juste pour avoir le droit d'exister.
Leurs parents n'ont pas la force de renoncer
Ils doivent survivre pour leur progéniture future.
Ainsi va la vie, ainsi va le monde.
Rangez vos fusils qui chassent toute envie
Puisque dans notre pays, c'est plutôt la belle vie.
Laissez les enfants à leur innocence
Ne brisez pas leurs rêves
Laissez-les en trêve
Contre vos jeux tellement dangereux.
Ne sortez pas les armes qui font venir les larmes
À tout un pays où la paix est reine
Mais dont certains hommes sortant de la norme
Se permettent de créer la haine.

Cupidon

Donne-moi ton cœur
Je veux y semer le bonheur
Bien sûr il a été déchiré
Mais tu peux encore aimer.
Il te faut juste tirer un trait
Et te donner une chance
Pour revivre une nouvelle romance.



Ouvre-moi seulement les bras
De mes étreintes
En toi
Je raviverai la flamme qui s'est éteinte.

Je guérirai toutes tes blessures
De cela tu peux en être sûre.
Je n'ai que le désir d'aimer
Depuis que je suis né.
Je suis l'envoyé de Cupidon
Et mon langage n'est que chansons.
De toi
Je ferai ma reine
Et tu ne connaîtras plus de peines.
Ta joie de vivre reviendra
Et nous ferons de l'amour un refrain
Sur lequel le mot aimer sera sans fin.

À Alexia

Alexia, ma chérie, tu es toute notre vie
Notre rayon de soleil
Qui illumine les journées d'hiver
De toi nous sommes très fiers.
Ton magnifique sourire
Et ton regard chargé d'innocence
Te mèneront bien vite dans l'adolescence.
Déjà sept ans de joies et de bonheurs
Avec toi nous continuerons ce chemin vers l'amour.
Tu sais déjà donner sans reprendre
Et ton cœur nous fait fondre.
Te voilà un peu dans la lune
Lorsque sur un problème tu bute
Mais avec ta grande curiosité
Tu arrives à toujours tout solutionner.
Des bêtises tu sais faire aussi
Quel est l'enfant qui n'a pas appris ainsi la vie ?
Tu aimes partager tes secrets
Avec tes tatas préférées.
Tu fais rire sans le vouloir
Avec tes petites histoires
Ainsi est fait ton caractère
Que tu tiens un peu de ton père
Et qui fait vibrer les choses plus intensément
Car tu possèdes l'esprit aventureux
Qui te mène à mille et un jeux.
À toi, ma chérie,
Je dédie cette poésie
Qui je sais te touchera
Ainsi que tes parents
Car leur petite fille, c'est leur vie finalement.

Amour mort

Tu m'as lâché la main,
Notre amour s'est éteint
Tu es parti vers un autre destin.
Le temps a filé à la vitesse grande V
Mais j'ai longtemps continué à t'aimer.
Souvent j'ai tempêté contre moi-même
De ne savoir oublier nos sentiments
De ne vouloir brûler nos meilleurs instants.

Tu m'as lâché la main,
Notre amour s'est éteint.
Tu m'avais dit sois heureuse
J'ai pris ce qui est venu, le bonheur,
Comme le malheur
J'ai connu le parcours du combattant
Celui où l'on se retrouve face à ses questions
À vaincre les pires démons.
Tu m'as lâché la main,
Notre amour s'est éteint.

Avais-tu bien analysé, toi,
Ce qui avait fait mon passé
Avant de me condamner ?
Peut-être aurais-je dû te donner une clé.
Qu'en aurais-tu fait ?

Tu m'as simplement lâché la main,
Lorsque de toi j'avais le plus besoin.

À toi

Pour avoir connu la détresse,
J'ai traversé le désert
Où les tempêtes de sable
M'ont empêchée de mettre à nu mon âme.
Des mois entiers j'ai erré,
À la recherche d'un havre de paix
Ne sachant à quel saint me vouer
Pour tenter de m'apaiser.

La route était longue et plutôt sinueuse,
Je devenais surtout ennuyeuse
Envers moi-même
Envers les autres,
À broyer du noir
Le jour pour moi, c'était la nuit sans constellations.
J'étais dans la consternation.
Tout ça parce que tu étais parti.

Tu nous avais dit vivez votre vie
La mienne s'arrête ici.
À ta dernière demeure,
Maintenant je ne peux que déposer des fleurs
Mais sache qu'au fond de mon cœur
Ton nom est gravé à jamais.

Pour Sylvianne

À toi, Sylvianne, ce poème fait du plus profond de mon cœur.

Sylvianne ne peut être que reine
Elle tient son public en haleine
Quant au son de l'accordéon
Ses soirées dansantes
Amusent l'assistance.
Le ton est donné
Rythmé de flonflons
Allez pépés, mémés dansez
Et jeunesse sachez apprécier
Toute la teneur des anciennes chansons
Qui ont fait naître les plus grands artistes
De mon ami l'accordéon.
Avec lui, je trouve le réconfort
C'est mon instrument contre l'oubli.
Je sais aussi me déguiser
Et trouver la bonne parole
Qui fera se tordre de rire l'assemblée
De mes regards amusés.
Jusqu'à présent,
Ils n'ont jamais été déçus
Et savent me remercier en me recommandant
Pour animer une autre soirée.
Mon auditoire est varié,
J'invite les gens à toutes sortes de fêtes.
Dans la vie, je suis aide-soignante,
J'essaie là aussi de parer à l'urgence.
Des vies abîmées, je connais,

Le cœur, il faut parfois l'avoir bien accroché.
La détresse de certaines personnes
Me touche bien entendu,
Et avec une pointe de philosophie
J'essaie de leur apporter une touche de réconfort.
J'entre dans leur vie sur la pointe des pieds
Mais lorsque les marques de confiance sont établies
J'aime à discuter et surtout,
Apporter mon soutien
Lorsque se fait sentir le besoin.

L'hymne à la vie

Tourne la vie.
On ne sait jamais ce que tu nous apportes
Quand tu frappes à la porte.
Tu nous laisses tous les choix, selon les cas.

Celui de prendre ou de laisser,
Parfois aussi celui d'accepter
Mais surtout celui de t'aimer.
Tu nous réserves mille et une surprises
Des rires, des pleurs,
Des instants de bonheur.
Tu nous traces parfois le chemin
Vers un fabuleux destin.

Que l'on soit d'ici ou d'ailleurs,
Nous éprouvons tous aussi des malheurs.

Tu sais donner, mais aussi reprendre,
Ce qui nous permet d'apprendre
À mieux lutter devant les difficultés.

La vie, tu as des couleurs
Le rouge comme le noir,
Le blanc, mais aussi le vert de l'espoir.
Ton diamant peut-être de mille feux
Lorsque l'on entre dans ton jeu.
Ton visage est pure beauté pour qui sait t'apprécier.
En ton nom il faut chanter
L'hymne à la vie, je te dis, oui.

Dernier acte

Je me suis simplement endormie,
Laissez-moi encore rêver.

Je voudrais continuer à espérer qu'aussi bleus
Puissent être les cieux, j'irai dans ces lieux.
Ce point de non-retour met fin à mon parcours.

Adieu mes bien-aimés, surtout ne pleurez pas,
Au contraire vivez le comme une délivrance
La délivrance de mes souffrances
Et de mon retour vers Dieu.

Je serai invisible
Mais vous pourrez me rendre visible
Grâce aux petits signes que je vous enverrai
Et qu'il vous faudra capter.
À vous de vous laisser guider vers l'inconnu
Saisissez la part de rêve
Que je voudrai vous faire découvrir.

La mort n'est pas la fin
Puisque je vais simplement retrouver
Ceux qui m'ont précédée.
Au ciel, nous exaucerons vos prières
Qui dans votre cœur apportera la Lumière
Elle illuminera votre vie
Quand celle-ci vous semblera assombrie.
Il existera toujours entre nous
Un fil conducteur, celui de l'amitié
Celui aussi de l'amour
Celui que je vous aurai laissé en partage comme héritage.

Si vous devez faire appel à moi,
Tournez seulement le visage en direction des cieux
Là se trouve une étoile
Parmi tant d'autres
Qui vous permettra de toujours vous rappeler,
Combien nous tenions l'un à l'autre.
Je pourrai vous apporter ce que vous demanderez
Par votre prière faite de Lumière.

Seul restera mon souvenir
Et je l'espère avec beaucoup de rires.
Adieu mes bien-aimés,
Prenez bien soin de vous.
Vous allez tous me manquer.

Je me suis simplement endormie,
Laissez-moi encore rêver.

Le courage

Je peux dire à présent que j'ai bien avancé
Après avoir tant et tant ramé.
J'ai franchi bien des obstacles
Mais qui m'ont tellement appris sur le sens de la vie.
Tout était noir, pourtant il faisait jour,
Je crois qu'en fait
Mon cœur ne voulait pas être de la fête.
J'ai dû bien souvent m'accrocher
Même si parfois je voulais tout abandonner
Mais je n'osais espérer que la vie me le rendrait.
Le négatif, je l'ai changé en positif
Mes sentiments d'avant, les ai balayés aux quatre vents.
Il me fallait juste éliminer de mon esprit
Tout ce qui pouvait l'encombrer
Pour voir enfin le soleil briller.
J'ai donné autour de moi
Sans attendre de retour,
Mais cela ne m'empêche pas
De distribuer plus d'amour.
En fait, j'ai dans mon entourage
Une maman handicapée
Que j'appelle Mère Courage,
Qui est là pour me prouver
Qu'aimer la vie c'est s'accepter telle que l'on est.

Le cœur

Si ton cœur est écorché
Tu peux le cicatriser,
Car le temps nous améliore
Il fait partie de notre trésor.

Si des perles sont tombées de tes yeux
Elles ont été recueillies par Dieu,
Lui seul te jugera
Quant à la lourdeur de ta croix.

Si petite peut être ta flamme
Elle a la couleur de ton âme,
Car le cœur est un océan
Il nourrit de paroles réconfortantes
Ceux qui sont dans la tourmente.

Comme on ne sait jamais ce que la vie nous donne
Il ne faut oublier personne,
Seul l'amour est à distribuer
Seul l'amour peut tout emporter.

Reconstruction

J'ai fait de l'introspection
Pour chercher des solutions
À toutes mes questions.
J'ai fait une reconstruction
Pour arrêter la destruction.
J'ai fait une reconstitution
De mon parcours au passé lourd.

Les pièces du puzzle viennent parfois toutes seules
La pièce manquante, il suffit de l'assembler
Pour pouvoir continuer.

On peut s'étonner
Mais également pleurer
À découvrir des vérités.
Il faut s'armer de patience
Et pour prendre de la distance
Toujours se rappeler que notre vie d'avant
N'était que sombres tourments.

Aux services de soins à domicile

Cela fait dix ans déjà que nos routes se sont croisées. Bien sûr, on aurait préféré que ce soit à la terrasse d'un café ou à l'endroit que vous voulez... Mais la vie ne nous a pas laissé le choix et je viens de ce pas vous griffonner un petit mot, pour vous donner un coup de chapeau.

Dix ans se sont écoulés, dix ans à se côtoyer.

Qui aurait pu croire cela, au départ ? Certainement pas nous, en ce qui nous concerne, puisque vous êtes arrivés sur la pointe des pieds, sans tambour ni trompette, ne sachant peut-être pas si nous étions disposés à accepter des intrusions, mais nous étions déjà habitués, peut-être avez-vous remarqué cet état dans certaines familles... Et puis le temps a filé et voilà les dix ans sont là. C'est toujours avec le même plaisir que l'on se voit. Bien sûr, parfois, l'ambiance à la maison est néfaste autant pour vous que pour nous, mais je crois savoir qu'en grande partie, les problèmes sont liés à ma maladie. N'avez-vous pas remarqué que lorsque Bernadette ne va pas très bien dans sa tête, c'est un peu toute la famille qui est touchée ? Bien sûr, je ne mets pas tout sur le compte de la maladie, l'environnement joue aussi. Mais je vous promets qu'à l'avenir, je ferai tout mon possible pour éviter certains désagréments. Vous ne venez pas pour supporter l'entourage, vous venez bien pour maman.

Maintenant que l'on se connaît bien, on peut se permettre des familiarités qui nous mènent parfois à certaines discussions que même les gens bien élevés n'ont pas, et qui permettent de donner une note de gaieté. Surtout quand maman est disposée à en rajouter.

Vous effectuez un travail remarquable, ayant toujours le souci du mieux-être du patient, nous prodiguant de bons conseils. J'ose

cependant vous dire ici ce qui me vient à l'esprit ; de notre côté, vivant tous les jours avec la personne aidée, nous ne voyons pas certains changements ou comportements bizarres, osez nous en faire part, cela nous permettra d'agir et ainsi peut-être de vous faciliter la tâche. La médecine est tellement vaste, et nous si peu armés, qu'il faut parfois s'entraider. Que pensez-vous de mon idée ?

Maintenant, je vais passer aux choses plus compliquées. Vous dire merci à chacun et chacune de vous pour votre gentillesse, vous savez tellement mettre de côté vos ennuis personnels ! Pourtant, vous aussi vous en avez, mais là, personne ne vient vous aider. Dommage, on aimerait bien vous consoler. Vous avez choisi un métier où il faut beaucoup donner et parfois peu recevoir, vous êtes fidèles au devoir sans jamais décevoir, et ceux qui ne sont pas sur le terrain devraient parfois le faire plus souvent pour se rendre compte combien la tâche est pénible et demande une attention de tous les instants. Je suis sûre que parmi vous, il y en a plus d'un ou une qui a sauvé des vies ou les a prolongées et de cela, vous devriez toutes et tous être récompensés. Moi je le fais par écrit, c'est ma façon de vous dire merci. Merci pour ces dix ans passés et les prochains à venir durant lesquels vous nous donnerez encore plein de leçons, car c'est sur le terrain que l'on accède à toutes les ficelles du métier, et apprendre les richesses de votre métier ne m'ennuiera jamais.

Les chansons

Quand je n'ai pas d'inspiration
J'écoute des chansons
Surtout celles qui parlent d'amour
On en a tous besoin un jour.
Elles jouent avec nos souvenirs,
Pour notre plus grand plaisir
Notamment les plus anciennes
Qui ont bercé nos jeunes années.
Elles ont été des succès,
Nous les avons toutes chantées
En particulier le refrain,
Celui où l'on n'oublie rien.
Nous avons été saisis par une mélodie
Qui a fait battre notre cœur un peu plus vite.
On peut également éprouver des frissons
Avec les paroles d'une chanson.
Elles pigmentent notre existence
Depuis la nuit des temps.
Reprises en chœur
Elles créent le bonheur.
Elles permettent d'exprimer des sentiments
Que peuvent ressentir d'autres gens
Et générer de grandes émotions
Pour les tristes disparitions.
Avec beaucoup de simplicité, on peut les composer,
Parfois avec de l'imagination
On vient à bout de la chanson.
C'est un peu comme la poésie
Il faut garder le rythme
Et pour que les paroles ne s'oublient pas
Chantons-les par tous les temps.



Destin

Qu'en sera-t-il de demain ?
Je le laisse au destin.
J'avance simplement en ouvrant grand mes mains.
Il se peut qu'il y ait quelqu'un
Qui croisera mon chemin.
Ensemble nous cheminerons main dans la main.
Des projets nous bâtirons
Certaines difficultés nous résoudrons.
La vie à deux, oui, c'est bien mieux
Mais voilà, je suis toujours célibataire.
Y aurait-il un homme à qui je puisse plaire ?
Pourtant, je pense avoir un bon caractère
Et n'ai que très peu de manières.
Peut-être cela ne suffit-il pas pour plaire ?
J'ai donné du bonheur
Mais en me trompant sur le destinataire.
Il aura marqué mon caractère
Je n'en suis pas devenue plus amère.
J'ai continué le chemin effleurant quelque cœur
Mais n'éprouvant plus la même ardeur.
Depuis le célibat ne me quitte pas.
La quarantaine est là
Mais je garde au fond du cœur
Une place pour le bonheur
Qui sait, le destin décidera
Que deux cœurs s'unissent pour le pire et le meilleur.